

# Uruguay lädt ein.

## Dem Winter entfliehen und Energie tanken

### Land und Leute

Uruguay liegt zwischen Brasilien und Argentinien und ist bekannt als „die Schweiz Südamerikas“.

Die hügelige Landschaft erinnert an den Jura. Unser Domizil liegt da, wo der Atlantik und der Fluss *Río de la Plata* zusammentreffen. Deshalb ist das Klima in unserer Region um einiges milder als das raue Atlantik-Klima. Ein wahrer Gesundheitsmacher und Energiespender!

Der Sommer in Uruguay dauert von November bis März und ist trockener und wärmer als wir es in den Alpen kennen. Der demokratische Staat gilt als sicher, stabil und die medizinische Versorgung ist auf einem hohen Niveau.

*Uruguayos* sind friedliebende, gemütliche und kinderliebende Menschen. Familie und Freunde haben einen grossen Stellenwert, was im ganzen Land spürbar ist.

### Unterkunft und Leben

Über die Sommermonate wird hauptsächlich im Freien gelebt. Wir wohnen in der *Residencia Orillas del Mar* und teilen die Kultur und die Gewohnheiten der Einheimischen.

Es soll wie ein zweites Zuhause sein. Nach und nach erfährst du Sachen über die Gepflogenheiten des Landes. *Im Gästehaus steht eine Küche und Parilla zur Verfügung wo auch selbst gekocht werden kann.*

Zwei Gehminuten vom Strand entfernt kannst du dich von erlebnisreichen Tagen in der *Residencia Orilla del Mar* (ausgesprochen „Orischas del Mar“) erholen.

Um zu entspannen findest du bei uns viel Sonne aber auch den nötigen Schatten. Ein kleiner Wald unmittelbar neben dem Pool und den *Casas* laden zum Verweilen ein. Um den nächtlichen Sternenhimmel zu bewundern, lädt die gemütliche *Terraza ein*. Das darfst du dir auf keinen Fall entgehen lassen.

Falls das Wetter es einmal nicht zulässt, hast du die Möglichkeit dich in verschiedene Räume zurückzuziehen. Die *Dormitorio* (Schlafzimmer) mit Bad sind klimatisiert und auf einem hohen Standard. Wohlfühlen ist angesagt. Lass es dir gut gehen!

### Verpflegung und Kulinarik

Einheimische Lebensmittel vom Markt garantieren eine gesunde und frische Ernährung. Die Landes-Küche ist ausgewogen und vollwertig. Süssspeisen haben neben dem National-Gericht *Parilla* (Grill) einen hohen Stellenwert. *Parilla* birgt Suchtpotenzial, denn diese Zubereitungsart ist im ganzen Land Kult und sorgt für feine Leckereien. Die Mahlzeiten werden wir in der *Orillas del mar* und bei auswärtigen Besuchen in lokalen Restaurants geniessen. Wir nehmen natürlich Rücksicht auf deine Wünsche und Anliegen.

### Sun, Fun und Action

Die kilometerlangen Strände laden zum Baden und „Sünnele“ ein. Tagesausflüge und Aktivitäten zeigen dir mehr vom Land. Keine Angst vor Langeweile, die *Acción* kommt von alleine. Es ist für jeden etwas dabei. Lass dich überraschen!

### Reise und Transport

Es ist zu empfehlen, die Flüge frühzeitig zu buchen. Das schlägt sich auf den Flugpreis nieder. Es kann von einer gemütlichen und unkomplizierten Reise (mit einer Zwischenlandung) gesprochen werden. Auf Wunsch unterstützen wir dich bei der Buchung des Fluges. Abflüge ab Kloten um ca.19 Uhr und bereits am darauffolgenden Vormittag triffst du im *Orillas del Mar* ein. Die Zeitverschiebung beträgt minus vier Stunden.



## Allgemeine Infos

<b>Währung und Geldkurs:</b>	<b>In Uruguay sind die meisten Lebensmittel teurer als in Europa.</b> US Dollar (USD) und Uruguayischer Peso (UYU) > 10 Dollar sind ca. 250 Pesos USD können einfach gewechselt werden, Achtung: Dollar wechseln in der CH)
<b>Kreditkarten:</b>	Visa bevorzugt, Travel Cash Card. <b>Es gehen in Latinamerica nur vierstellige Pins für Kredit und Bankkarten.</b> <b>In der CH den Pin wechseln.</b>
<b>Pass:</b>	Muss bei Ausreise (Uruguay) noch mind. 6 Monate gültig sein
<b>Impfungen:</b>	Keine Pflichtimpfungen. Hepatitis A wird empfohlen
<b>Visum:</b>	Kein Visum bis 90 Tage nötig für CH,D,A > weitere Infos unter www.eda.admin.ch
<b>Versicherung:</b>	Kranken- und Unfallversicherung für das Ausland nötig. Versicherungsnachweis in Englisch wenn möglich
<b>Medizinische Versorgung:</b>	Hoher Standard
<b>Kleidung:</b>	Sommerkleidung, Jäcklein wenns mal zieht.
<b>Strom:</b>	220 Volt / Adapter vorhanden
<b>Internet:</b>	vorhanden, Passwort anfragen
<b>Wichtig:</b>	<i>Schweizer Schokolade mitbringen. Gemäss Uruguayos soll es Gesetz sein</i> 😊
<b>Preise und Leistungen</b>	<i>Gästehaus oder Zimmer mieten ohne Zimmerservice und Mahlzeiten anfragen.</i>

**Übernachtung, Frühstück, Zwischenmahlzeiten, Abendessen, Tischgetränke, Wäsche, Internet, Pool, Liegestühle, Sonnenschirme Strandutensilien.**  
**Auto** anfragen. **Geführte Reise** anfragen

Pro Person 7 Tage:	CHF 1150.-	flyy-kunden CHF 820.-
Jugendliche ab 14 bis 18 Jahre:	CHF 490.-	
Kinder bis 14 Jahre:	CHF gratis	
Transfer hin und zurück: Carrasco Orillas del Mar	CHF 60.-	
Flüge (Durchschnittspreis)	CHF 1400.- Schnäppchen ab ca. CHF 850.- (flüge.de / Swiss / Iberia / AirEuropa / Air France usw.)	
Für deine Extras beim Schoppen: <i>Es ist in Uruguay üblich bei Abreise ein Trinkgeld zu geben ca:</i>	Je nach Bedarf pro Tag um US\$ 20.-  US\$ 50.-	

**Für einen Aufenthalt von mehr als zwei Wochen erhältst Du einen Spezialpreis.**

## Team

María Noel Garcia Ramirez, Cami, Markus Kuhn & Sansón, Morena

## Weitere Infos in Deutsch

Markus Kuhn  
Zürcherstrasse 75  
CH - 7320 Sargans

Tel. +41 (0)79 200 16 61  
markus.kuhn@bluewin.ch

## Más informaciones en español

María Noel Garcia Ramirez  
Paraiso Suizo, Interbalearia km 77.5  
Calle Uruguay / Entre las calles Ginebra y Berna  
Casa Orilla del mar  
UY Jaureguiberry, Canelones, CP 99970\_99970

Tel. 00598 957 401 32

Das «Orillas del Mar» ist ein Non-Profit Projekt.

**Infos Gleitschirmpiloten:**

In Uruguay ist alles möglich, was in den Alpen nicht möglich ist! Strandsoaren, Flachlandfliegen, Motorschirmfliegen. Uruguay bietet Fun sowohl für Cracks als auch für Anfänger: Das Schirmhandling perfektionieren, an Orten starten wo es kaum zu glauben ist. Wenig Pilotenaufkommen. Teste deine Geschicklichkeit. Flugmaterial: Du kannst deine eigene Ausrüstung mitbringen, oder wir übergeben dir leihweise eine Ausrüstung in der Schweiz bez. haben diese bereits vor Ort. Wir garantieren dir, deinen Level um Meilen zu erhöhen. Flugbetreuung und Ausrüstung: CHF 180.- (flykunden gratis)

**Infos Kite-Surfen:**

Am nahegelegenen Strand kannst du einfach starten und landen. Es herrscht meistens aufländiger Wind, weshalb die Beachtung von ein paar Tricks nötig ist. Ein Boot ist nicht notwendig.

**Infos Fischer:**

Zum fischen steht ein Equipment bereit.